



Stichting Achter de Regenboog ondersteunt sinds 1993 kinderen en jongeren bij het verwerken van het overlijden van een dierbare, zodat deze gebeurtenissen geen belemmering vormen om een gezond volwassen bestaan op te bouwen.

### Steun en aandacht

Stichting Achter de Regenboog is geïnspireerd door ervaringen in Engelse Hospices. Zorgverleners zagen daar dat kinderen en jongeren grote behoefte hebben aan steun en aandacht bij hun rouwverwerking. Deze inzichten leidden tot het opzetten van vormen van groepsbegeleiding voor kinderen met verlieservaringen. Karaleela Oderkerk besloot naar aanleiding van contacten met deze Engelse Hospices om ook in Nederland met professioneel begeleide activiteiten te beginnen. Activiteiten waarin aan kinderen en jongeren de ruimte wordt geboden om over hun belevenissen te praten. In het voorjaar van 1993 ging in de regio Utrecht de eerste verliesverwerkingsgroep voor kinderen van start.



### Organisatie

Achter de Regenboog is sinds haar oprichting in 1993 gespecialiseerd in verliesverwerking van kinderen en jongeren en werkt daarbij met getrainde vrijwilligers en in rouw gespecialiseerde professionals. We maken gebruik van diverse regionale steunpunten, worden niet gesubsidieerd en zijn afhankelijk van bijdragen uit fondsen, sponsoring, donaties en giften.

### Posttraumatische stress

Onlangs publiceerde een psychologe, verbonden aan het UMC Utrecht, de resultaten van haar onderzoek onder 1770 kinderen tussen 8 en 12 jaar in de provincie Utrecht naar de gevolgen van een schokkende ervaring, zoals het plotseling overlijden van een dierbare (ouder, broer of zus), het getuige zijn van zelfmoord, een ernstig verkeersongeluk, of een directe confrontatie met geweld. Van die kinderen krijgt zo'n 15% last van verschijnselen van posttraumatische stress. Deze traumatische ervaring is van grote invloed op de verdere groei en bloei van een kind. Daarnaast blijkt uit een recent onderzoek van TNS Nipo, uitgevoerd in opdracht van de Landelijke Stichting Rouwbegeleiding, dat in Nederland te weinig ruimte is voor jongeren in rouw. Meer dan een kwart van de ondervraagden vindt dat deze doelgroep meer aandacht verdient.

### Onze diensten

- Informatieve website [www.achterderegenboog.nl](http://www.achterderegenboog.nl)
- Informatie & Advieslijn 0900 2334141
- Lotgenotencontact Kinderweekenden/-dagen en Gezinsweekenden/-dagen  
Lotgenotencontact via internet middels open FORUM
- Doorverwijzingen Naar rouwtherapeuten en regionale steunpunten

**'Stichting Achter de Regenboog reikt kinderen en jongeren met een groot, persoonlijk verlies de helpende hand'.**



'Jaarlijks verliezen in totaal ca. 7.000 kinderen en jongeren een dierbare'.

### Lotgenotencontact

Tijdens het kinderweekend komen kinderen en jongeren bij elkaar en praten in kleine groepjes over wie er bij hun is overleden, hoe dat is gegaan en wat de invloed daarvan is op het gezin. Dit doen ze aan de hand van creatieve rituelen. Het doel van het kinderweekend is het tot stand brengen van lotgenotencontact. Immers, wie begrijpt beter wat je doormaakt dan iemand die het zelf ook meemaakt? Parallel aan het kinderweekend kunnen ouders en verzorgers meedoen aan een ouderprogramma. Het ouderprogramma accentueert de ouderrol in verliessituaties en behandelt informatie over kinderen en jongeren in rouw.

Een gezinsweekend is er voor gezinnen met kinderen tussen 6 en 18 jaar die in het gezin een verlies door de dood hebben meegemaakt. Het doel van een gezinsweekend is dat kinderen, jongeren en de ouders of opvoeders elkaar ontmoeten als lotgenoten.

Het gezin als systeem staat centraal in dit weekend. In groepen van ongeveer zes leeftijdsgenoten delen de kinderen op verschillende manieren het verlies met elkaar. In het programma voor de ouders staat de rol als opvoeder en hoofd van het gezin in verliessituaties centraal. Sommige programmaonderdelen zijn met kinderen en ouders samen.

### Feiten en cijfers

- De website werd het afgelopen jaar door ongeveer 40.000 bezoekers bezocht.
- Op het forum worden jaarlijks honderden nieuwe berichten geplaatst.
- De informatie- & advieslijn wordt jaarlijks veelvuldig geraadpleegd door ouders/verzorgers, leerkrachten en professionals die met kinderen en jongeren werken.

### Forumbericht

"Hallo iedereen. "Ik ben naar het kinderweekend geweest. Eerst dacht ik dat het alleen maar huilen en zo zou zijn maar dat viel hartstikke mee. Ik heb juist veel lol gehad. Ik zag er eerst een beetje tegen op maar weet niet waar dat voor nodig was. Ik had een heel gezellig groepje. Voor iedereen die naar zo'n kinderweekend gaat zit er niet over in want het wordt hartstikke leuk. Ik heb heel erg veel zin in de terugkomdag omdat ik geen heimwee naar huis had. Maar nu ik thuis ben heb ik eerder heimwee naar mijn nieuwe vrienden".



### Contact

Stichting Achter de Regenboog  
[www.achterderegenboog.nl](http://www.achterderegenboog.nl)  
[info@achterderegenboog.nl](mailto:info@achterderegenboog.nl)

Informatie en advieslijn  
**0900 - 233 41 41**